



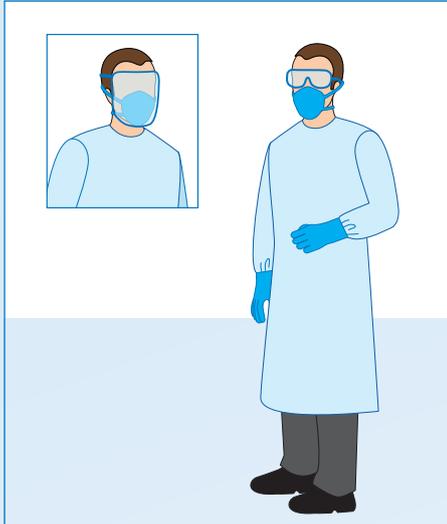
# Arbeitsanleitung

## Persönliche Schutzausrüstung (PSA) richtig ablegen

Dr. Schumacher

Die gesamte PSA ist nach der Tätigkeit am Patienten als kontaminiert anzusehen. Folgendes Vorgehen beim Ablegen der Schutzausrüstung verhindert, dass der Erreger auf die Hände oder Kleidung des Personals gelangt:

### Schutzkittel und Einmalhandschuhe



1

Kittel greifen und nach vorne, weg vom Körper ziehen bis die Verschlussbänder reißen. Kittel nur mit behandschuhten Händen anfassen.

2

Schutzkittel von der Innenseite nach außen zu einem Bündel rollen.

3

Während des Ausziehens, nacheinander in die Innenseiten der Handschuhe greifen, diese ausziehen und mit dem Kittel zusammen im geschlossenen Behälter entsorgen.

4

Anschließend Hände desinfizieren. Die hohle Hand vollständig mit Desinfektionsmittel befüllen und Produkt sorgfältig über 30 Sekunden einreiben. Fingerkuppen und Daumen besonders beachten.

### Schutzbrille

5

Befestigungsband am Hinterkopf anheben und Schutzbrille entfernen ohne die Vorderseite zu berühren.

### Gesichtsschutz

6

Befestigungsband am Hinterkopf anheben und Gesichtsschutz entfernen ohne die Vorderseite zu berühren. Mehrfach verwendbare Schutzbrillen/Gesichtsschutz in den dafür vorgesehenen Behälter ablegen.

### Atemschutzmaske/Respirator

7

Erst das untere, dann das obere Befestigungsband von Atemschutzmaske/Respirator greifen und über den Kopf führen, so dass die Front von Atemschutzmaske/Respirator nicht berührt wird. Danach im geschlossenen Behälter entsorgen.

8

Anschließend Hände desinfizieren. Die hohle Hand vollständig mit Desinfektionsmittel befüllen und Produkt sorgfältig über 30 Sekunden einreiben. Fingerkuppen und Daumen besonders beachten.

Quelle: Centers for Disease Control and Prevention. How to safely remove personal protective equipment (PPE). Example2. <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/PPE-Sequence.pdf> Letzter Zugriff 05.03.2020.